Согласовано: ИП «Камбарова З. А.»

Камбарова З. А.

Утверждаю: И.о. директора КГУ «Білім - инновация» лицей - интернаты» для одаренных девочек

Егенбердиев Қ. Ә.

МЕНЮ ЛЕЦЕЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**
Каша рисовая	Каша 7 злаков	Каша пшенная	Каша гречневая	Каша геркулес	Каша кукурузная	Каша овсяная
Пирожки с картошкой	Отварное яйцо	Булочка с присыпкой	Творожная запеканка	Ватрушки с джемом	Лаваш с курицей	Отварное яйцо
Варенье	Варенье	Сгущенное молоко	Варенье	Сгущенное молоко	Варенье	Варенье
Сливочное масло	Сметана	Сливочное масло	Помидоры	Сливочное масло	Сливочное масло	Сливочное масло
Сыр	Творог	Сыр	Какао	Сыр	Сыр	Сыр
Огурцы	Помидоры	Огурцы	Хлеб черный/белый	Огурцы	Помидоры	Огурцы
Какао	Чай	Чай		Чай	Чай	Чай
Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый		Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый
ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**		
Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону		
ОБЕД	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**
Суп лапша с мясом	Суп борщ с мясом	Чечевичный крем суп	Суп с фрикадельками	Суп лапша из курицы	Суп щи с мясом	Суп борщ с мясом
Суп харчо (куриный)	Суп Мампар	Суп рассольник с мясом	Суп той	Суп гороховый с мясом		
Отварное мясо говядины	Куриное бедро в духовке	Гуляш с говядиной	Запеченное рыбное филе	Плов с мясом	Куриная голень	Мясо по французки
Стейк из индейки	Котлеты из говяжьего фарша	Куриная голень	Куриное бедро	Жаркое с курицей		
Гарнир: спагетти отварные	Гарнир: рис отварной	Гарнир: макароны отварные	Гарнир: рис отварной		Гарнир: рис отварной	
Соус: томатный	Соус: томатный	Соус: томатный	Соус: белый		Соус: томатный	
Салат «Здоровье» (свекла, изюм, раст.масло)	Салат морковный с огурцами	Салат «Фруктовый»	Салат «Витаминный»	Салат с фасолью	Салат «Винегрет»	Салат «Осенний»
Овощная нарезка (красная капуста, болгарский перец)	Овощная нарезка (помидоры, болгарский перец)	Овощная нарезка (капуста, болгарский перец)	Овощная нарезка (болгарский перец,огурцы)	Овощная нарезка (помидоры, морковь)		
Компот из сухофруктов/вода	Мультивитаминный напиток/вода	Компот из свежих фруктов/вода	Мультивитаминный напиток/вода	Компот из сухофруктов/вода	Мультивитаминный напиток/вода	Компот из сухофруктов/вода
Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый
ПОЛДНИК	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**
Пончики с шоколадом	Маффины	Пирожки с картошкой	Шоколадный пирог	Пирог «Зебра»	Булочка с присыпкой	Пирожки с картошкой
Йогурт «Нэтиже»	Кефир «Нэтиже»	Турецкий айран «Нэтиже»	Снежок «Нэтиже»	Кефир «Нэтиже»	Йогурт «Нэтиже»	Турецкий айран «Нэтиже»
УЖИН	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**
Суп овощной	Суп гороховый (куриный)	Суп с вермишелью	Суп щи	Суп рассольник с мясом	Суп лапша с мясом	Чечевичный суп
Тефтели	Орама нан	Отварное мясо в подливе (куриное филе)	Тефтели	Куриные крылышки	Овощное рагу с курицей	Қуырдақ
Гарнир: картофельное пюре		Гарнир: гречка отварная	Гарнир: спагетти отварные	Гарнир: макароны отварные		
Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	Салат с фасолью	Салат «Здоровье» (свекла, изюм, раст.масло)	Салат «Свежий»	Салат «Ачичук»	Овощная нарезка (капуста, болгарский перец)	Салат морковный с огурцами
Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай

Сканировано с CamScanner