Согласовано: ИП «Камбарова З. А.»

Камбарова З. А.

Утверждаю: И.о. директора КГУ «Білім - инновация» лицей - интернаты» для одаренных девочек

Егенбердиев Қ. Ә.

МЕНЮ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ЗАВТРАК	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**	**ЗАВТРАК**
Каша рисовая	Каша 5 злаков	Каша пшенная	Каша 3 злака	Каша кукурузная	Каша гречневая	Каша геркулес
Рогалики со сгущенкой	Отварное яйцо	Лаваш с курицей	Творожная запеканка	Ватрушки с джемом	Рогалики	Отварное яйцо
Варенье	Варенье	Сгущенное молоко	Варенье	Сгущенное молоко	Варенье	Варенье
Сливочное масло	Сметана	Сливочное масло	Огурцы	Сливочное масло	Сливочное масло	Сливочное масло
Сыр	Творог	Сыр	Чай	Сыр	Сыр	Сыр
Помидоры	Огурцы	Помидоры	Хлеб черный/белый	Помидоры	Огурцы	Помидоры
Какао	Чай	Какао		Чай	Чай	Чай
Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый		Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый
ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**	**ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК**		
Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону		
ОБЕД	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**	**ОБЕД**
Суп лапша (куриный)	Чечевичный крем суп	Суп с фрикадельками	Суп гороховый	Суп рассольник с курицей	Суп чечевичный	Суп борщ с мясом
Суп борщ с мясом	Суп солянка	Суп той	Суп харчо с мясом	Суп овощной с мясом	Отварное куриное мясо с овощами	Плов с мясом
Стейк из индейки	Курица на шпажках	Мясные котлеты	Рыбное филе запеченное в духовке	Плов с мясом говядины		
Мясной гуляш	Куырдак	Куриныг крылышки	Куриная голень	Жаркое с куриным мясом		
Гарнир: гречка отварная	Гарнир: спагетти отварные	Гарнир: картофельное пюре	Гарнир: рис отварной		Гарнир: рис отварной	
Соус: томатный	Соус: томатный	Соус: томатный	Соус: белый			
Салат «Морковный»	Салат с фасолью	Свекольный салат с яблоками	Салат морковный с огурцами	Салат «Фруктовый»	Салат «Витаминный»	Салат «Ачичук»
Овощная нарезка (огурцы, болгарский перец)	Овощная нарезка (морковь, огурцы)	Овощная нарезка (помидоры, болгарский перец)	Овощная нарезка (красная капуста, огурцы)	Овощная нарезка (помидоры, морковь)		
Компот из сухофруктов/вода	Мультивитаминный напиток/вода	Компот из свежих фруктов/вода	Мультивитаминный напиток/вода	Компот из сухофруктов/вода	Мультивитаминный напиток/вода	Компот из сухофруктов/вода
Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый
ПОЛДНИК	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**	**ПОЛДНИК**
Коржики	Маффины	Булочка с сыром	Кекс	Симит	Пирожки с картошкой	Булочка
Йогурт «Нэтиже»	Кефир «Нэтиже»	Турецкий айран «Нэтиже»	Снежок «Нэтиже»	Турецкий айран «Нэтиже»	Йогурт «Нэтиже»	Кефир «Нэтиже»
УЖИН	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**	**УЖИН**
Суп гороховый	Суп Мампар	Суп с овощной	Суп с вермишелью	Суп лапша с индейкой	Суп с фрикадельками	Суп овощной
Картофель по деревенский с куриной голенью	Куриное бедро	Мясной гуляш с овощами	Гуляш из куриного мяса	Мясные котлеты	Қуырдақ	Курица в сливочном соусе
Салат витаминный с капустой	Гарнир: гречка отварная	Гарнир: макароны отварные	Гарнир: спагетти отварные	Гарнир: макароны отварные		Гарнир: гречка отварная
	Салат с сухариками (сухарики, помидоры, сыр)	Овощная нарезка (капуста, помидоры)	Салат «Осенний»	Овощная нарезка (огурцы, болгарский перец)	Овощная нарезка (красная капуста, болгарский перец)	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)
Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый	Хлеб черный/белый
Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай	Чай

Сканировано с CamScanner